

## DATOS PARA ENTENDER EL PORQUE DEBE QUEDARSE EN CASA

El Comando de incidentes ha estado trabajando arduamente para recopilar los datos que regularmente se nos pide que recibamos. El 1 de abril de 2020, hemos recibido los siguientes datos para el condado de Elkhart:

- 808 pruebas han sido completadas.
- 27 de ellas han dado positivo (hasta el 4/2/2020) para COVID-19
- Ha habido 3 muertes confirmadas, estamos esperando más confirmaciones

Las pruebas continúan siendo escasas, independientemente de lo que se retrate. Todos los sistemas de salud y clínicas estamos trabajando diligentemente para ser buenos administradores de las pruebas que nos han dado. Esto significa que incluso si siente que se necesita hacer la prueba, es posible que un profesional de salud no lo recomiende. Siga su guía y sepa que siempre tiene sus mejores intereses en mente.

Sea un socio en NUESTRA lucha contra COVID-19 y quédese en casa. Si debe salir a comprar alimentos y suministros, por favor regrese a casa inmediatamente. Quedarse en casa será especialmente desafiante con el sol y el buen clima que viene en nuestro camino. Recuerde, el objetivo es disminuir la cantidad de camas de hospital necesarias a la vez.

Todos confían unos en otros para hacer lo correcto por el bien de los ciudadanos del condado de Elkhart. Tu disposición a seguir las pautas de los CDC (ver más abajo) ayuda a garantizar que no se propague esto a su familia, padres y abuelos.

El gobernador no habría cancelado las escuelas por el resto de este año si no fuera imperativo practicar distanciamiento social y eliminar la presión de la atención médica necesaria. Quedarse en casa no significa que no puede pasear a su perro, salir a correr o tomar el sol. Le pedimos que no tenga reuniones fuera de sus círculos familiares inmediatos.

Como hemos dicho muchas veces y seguiremos diciendo, la mejor manera de protegerse de cualquier enfermedad respiratoria, incluido COVID-19 es para:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponible, use un desinfectante para manos a base de alcohol con 60% o más de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Practique el distanciamiento social (no hay funciones grupales como clubes de lectura, reuniones o congregaciones de 10 o más)
- Quédese en casa a menos que necesite ir a algún lado.
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Continuaremos proporcionando actualizaciones a medida que ocurran cambios. Siga nuestra página de Facebook en el Departamento de Salud del condado de Elkhart – División de Educación para la Salud [www.facebook.com/healtheducation.echd](http://www.facebook.com/healtheducation.echd),

[www.elkhartcountyhealth.org](http://www.elkhartcountyhealth.org), o visite el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Indiana en [www.isdh.in.gov/coronavirus](http://www.isdh.in.gov/coronavirus) para obtener información actualizada sobre COVID-19.