

## COMO PUEDE AYUDAR DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Todos somos conscientes de la necesidad de voluntarios durante este tiempo. A continuación, hay un par de formas en que los residentes del Condado de Elkhart pueden participar en la respuesta.

Estamos buscando voluntarios para ayudar a operar un banco de teléfonos y responder preguntas generales. Para registrarse y participar en este esfuerzo, regístrese en [www.serv-in.org](http://www.serv-in.org) para registrarse. Si tiene capacitación médica (enfermería, MD, DO, etc.), indíquelo. El sistema verificará sus credenciales y podremos utilizar sus servicios mucho mejor.

Para aquellos interesados en hacer máscaras y batas, puede entregar todos los productos terminados en una de las siguientes ubicaciones, los siete días de la semana. Todas las preguntas pueden dirigirse a [Michelle.Miller@elkhartpolice.org](mailto:Michelle.Miller@elkhartpolice.org). Hay instrucciones sobre cómo hacer máscaras y el mejor material para usar en línea.

Los lugares de entrega son los siguientes:

- Oficina de Feria 4H del Condado de Elkhart - Puerta # 3– 17746 County Road 34, Goshen, IN
- (24 horas al día) Departamento de Policía de Elkhart –175 Waterfall Dr., Elkhart, IN (7 a.m.-10 p.m.)

Como hemos dicho muchas veces y seguiremos diciendo, la mejor manera de protegerse de cualquier enfermedad respiratoria, incluido COVID-19 y la gripe, es:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay
- agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con 60% o más
- de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Practique el distanciamiento social (sin funciones grupales, como clubes de lectura, reuniones
- congregaciones de 10 o más)
- Quédese en casa a menos que sea esencial que vaya a algún lado.
- Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Continuaremos proporcionando actualizaciones a medida que ocurran cambios. Siga nuestra página de Facebook en la División de Educación de Salud del Departamento de Salud del Condado de Elkhart [www.facebook.com/healtheducation.echd](https://www.facebook.com/healtheducation.echd), [www.elkhartcountyhealth.org](http://www.elkhartcountyhealth.org), o visite el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Indiana en [www.isdh.in.gov/coronavirus](http://www.isdh.in.gov/coronavirus) para información actualizada sobre COVID-19.

###